



DER GESTALTKRITIK-NEWSLETTER
AUS DEN GIK GESTALT-INSTITUTEN KÖLN UND KASSEL

Liebe Leserinnen und Leser unseres Newsletters!

Mit diesem Sondernewsletter möchten wir Sie/Euch heute auf zweierlei aufmerksam machen und ganz herzlich dazu einladen:

Morgenmeditation via Zoom

Kostenloses Angebot

Tägliche Morgenmeditation für Gestalttherapeut*innen und andere Gestaltbegeisterte mit dem Gestalttherapeuten und Zen-Mönch Alexander Kopp von unserem Kooperationsinstitut GTC Gestalt Training Center Köln.

Forschungsergebnisse bestätigen: Meditation erhöht die Wirksamkeit unserer Arbeit als Therapeut*innen erheblich

Unserer neue Gestaltausbildungsgruppe

Start unserer nächsten Ausbildungsgruppe: April 2025

Gemeinsam durchgeführt von GIK Gestalt-Institut Köln und GTC Gestalt Training Center Köln und geleitet von Alexander Kopp und Erhard Doubrawa

Weitere Infos und Links finden Sie weiter unten in diesem Newsletter.

Bitte auch an mögliche Interessent*innen weitergeben. Vielen Dank!

Viele freundliche Grüße und einen schönen Tag

Ihr/Euer GIK Büro Team



© Farbholzschnitt "Verbunden" von Klaus Süß aus der Mappe "Wenn Kapitäne träumen" (www.klaus-suess.com)

**Herzliche Einladung zur Morgenmeditation via Zoom
für Gestalttherapeut*innen und Gestalt-Begeisterte**

mit Alexander Kopp

"Unsere Erfahrung zeigt, dass es für Klientinnen und Klienten im therapeutischen Prozess überaus unterstützend ist, wenn wir uns ihnen präsent, offen und deutungsfrei zuwenden. Unsere Präsenz als Gestalttherapeutinnen und -therapeuten ist eine kraftvolle 'unsichtbare' therapeutische Intervention. Dies ist inzwischen auch durch Studien belegt worden.

Die Gelübde und die Praxis als Zen-Mönch sind das Fundament meiner Haltung als Gestalttherapeut und die seelische Quelle meiner Arbeit, zu der ich immer wieder zurückkehre. In dieser Rückbesinnung wird mir wieder und wieder deutlich: 'Ich bin nicht getrennt - wir alle sind leidende Wesen, die sich in Ihrer Unwissenheit verstrickt haben.'

Gerne möchte ich diese Praxis und Haltung in Stille - sozusagen von Herz zu Herz - an Gestalttherapeutinnen, Gestalttherapeuten und andere Gestaltbegeisterte weitergeben und lade herzlich zur gemeinsamen Meditation am Morgen ein. Dies ist ein kostenloses Angebot.

Hierzu biete ich von Montag bis Freitag von 7.30 - 8.00 Uhr und am Sonntag von 8.00 - 9.50 Uhr die Möglichkeit einer gemeinsamen Übung in Stille via Zoom - und dazu regelmäßig kostenlose Online-Einführungen (z.B. am 14.11. oder 23.11. oder 06.12.2024 jeweils von 8.00 - 9.00 Uhr) in die Meditationspraxis.

Ein Einstieg in die morgendliche Übung ist ab dem 15.11.2024 möglich."

Alexander Kopp, Gestalttherapeut, Zen-Mönch, Leiter Gestalt Training Center Köln

Infos und Zugangsdaten können hier abgerufen werden:

www.gestalt-training-center.de/meditation

**Herzliche Einladung zu unserer neuen Gestaltausbildungsgruppe
Dialogische Gestalttherapie**

Dreijähriges Intensivtraining: Basis- und Praxisbaustein Gestalt

Unsere Ausbildung lebt vom Dialog der Lernenden und Lehrenden: Intensive Begleitung des Gruppenprozesses - Unterstützung der Integration des Gelernten - Wenig verschult, stark am lernenden Individuum orientiert - Peergruppenarbeit unterstützt Lernprozesse in der Gruppe...

Unsere Ausbildung wird nach den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmern maßgeschneidert: Praxisnahe Theorievermittlung - Angstfreies Lernen - Einbeziehung von Politik und Spiritualität - individuelle Betreuung nach den Bedürfnissen, Fähigkeiten und Interessen der Teilnehmergruppe - Praxisphasen in unseren Workshops und Gruppen - Praxiswerkstätten - Anwendung des Gelernten im eigenen Berufsfeld unter Supervision - Coaching professioneller Positionierung auf dem Gestalt-Markt...

Unser Intensivtraining ist offen für verschiedene Zielgruppen: Menschen, die eine Ausbildung in Gestalttherapie bei uns machen wollen – Achtsamkeitslehrer*innen, Körpertherapeut*innen, Yoga-Lehrer*innen usw., die einen ergänzenden Ansatz suchen, der ihnen und ihren Klienten*innen bei der Integration von Erfahrungen hilft (Gestalt ist eine ideale Integrationsbasis für körpertherapeutische Ansätze und eine bereichernde Ergänzung der Beratungsarbeit) – Supervisor*innen, Organisationsberater*innen, Trainer*innen, Coaches die für sich die Notwendigkeit einer therapeutischen Zusatzausbildung entdeckt haben - für alle Menschen, die mit Menschen arbeiten: Sozialarbeiter*innen, Psycholog*innen, Lehrer*innen, Seelsorger*innen, Ärzt*innen, Pflegefachkräfte...

Leitung und Durchführung:

Alexander Kopp, GTC, Leitung und Organisation

Erhard Doubrawa, GIK, Leitung

- unter Hinzuziehung von besonders qualifizierten Gasttrainer*innen

Gemeinsam durchgeführt von GIK Gestalt-Institut Köln und GTC Gestalt-Training-Center Köln

Bitte auch beachten:

Praxisadressen von Gestalttherapeut*innen

Hauptliste Praxisadressen von Gestalttherapeut*innen:

www.gestalttherapie.de/gestalttherapeuten/index.htm

Spezialliste I: Gestalttherapeut*innen für Paare:

www.gestalttherapie.de/paartherapie/index.htm

Spezialliste II: Gestalttherapeut*innen für Kinder und Jugendliche:

www.gestalttherapie.de/kinder-jugend-therapie/index.htm

Spezialliste III: Supervision durch Gestalttherapeut*innen:

www.gestalttherapie.de/supervision/index.htm

Gestalt-Buchveröffentlichungen in unserer Edition GIK / gikPRESS

An dieser Stelle möchten wir Sie auf unsere Gestalt-Buchveröffentlichungen hinweisen - auf Neuerscheinung und auch auf Wiederauflagen unser Klassiker. Fast alle sind ab jetzt auch als eBook erhältlich: www.gikpress.de

Unter den angegebenen Links finden Sie ausführliche Leseproben, können in den Büchern "blättern" und sie u.a. auch portofrei bei BOD online bestellen: www.bod.de/buchshop

Bitte unterstützen Sie unsere publizistische Arbeit indem Sie unsere Bücher direkt (und versandkostenfrei) online bei BoD bestellen, wo unsere Buchreihe erscheint. Vielen lieben Dank!

GIK Gestalt-Institut Köln GmbH

GIK Büro Kassel
Am Rosengarten 5
34134 Kassel

Kostenlose Tel.: 0800 - GESTALT bzw. 0800 - 4378258

Geschäftsführer: Erhard Doubrawa
Steuernummer: 219 / 5815 / 1914
HRB 59198 Amtsgericht Köln

Impressum: www.gestalt.de/impressum.html

Datenschutz: www.gestalt.de/datenschutzerklaerung.html

Sie erhalten unseren Gestaltkritik-Newsletter, weil Sie ihn bei uns bestellt haben. Wenn Sie unseren Newsletter nicht mehr beziehen möchten, finden Sie einen Abmeldelink am Ende dieser Mail.

